

- قبل از چکاندن قطره در چشم باید پلك‌ها و مژه‌ها را تمیز کنید.
- سپس سر بیمار را به سمت عقب ببرید.
- با انگشتان دست چپ پلك تحتانی را پایین بکشید و از بیمار بخواهید به سمت بالا نگاه کند سپس قطره را در کیسه ملتحمه‌ای بچکانید.



توجه :

برای جلوگیری از آلودگی ظرف دارو و صدمه چشم دقت کنید نوك قطره‌چکان با هیچ قسمت چشم یا پلك‌ها تماس پیدا نکند.

بعد از چکاندن دارو (يك یا دو قطره) پلك تحتانی را رها کنید و داروی اضافی را با پنبه از پلك‌ها و گونه‌ی بیمار پاک کنید.

بعد از چکاندن قطره از بیمار بخواهید چشم خود را با ملایمت بمدت ۳ تا ۵ دقیقه ببندد.

قبل از بکاربردن دارو باید برچسب روی ظرف دارو را بخوانید تا از صحیح بودن دارو، زمان مصرف و چشمی که دارو باید در آن ریخته شود مطمئن شوید.

اگر قرار است بیش از يك قطره چشمی استفاده شود لازم است بین استفاده از آن‌ها حداقل چند دقیقه فاصله رعایت شود. همچنین اگر لازم است در یک زمان پماد هم در چشم ریخته شود ابتدا قطره را بریزید چند دقیقه صبر کنید و بعد پماد را در چشم بیمار بریزید. پس از مصرف دارو باید درب آن را محکم ببندید.

توجه

داروهای تاریخ گذشته، تغییر رنگ داده و داروهایی که در آنها رسوب ایجاد شده است را باید دور انداخت.

روش ریختن قطره در چشم



دست‌ها را باید بلافاصله قبل از ریختن دارو در چشم بخوبی شستشو دهید.



روش استفاده از قطره‌ها و پمادهای چشمی



دفتر پرستاری - واحد آموزش سلامت همگانی مرکز چشم

پزشکی علوی تبریز

تدوین: ۹۳

آخرین بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

روش استفاده از پمادهای چشمی

دست‌ها را بشویید.
در صورت نیاز به تمیز کردن پلک و مژه، این کار را قبل از ریختن پماد در چشم انجام دهید.
سر بیمار را به سمت عقب ببرید.
از بیمار بخواهید به سمت بالا نگاه کند.
پلک تحتانی را کمی به طرف پائین بکشید.
ریختن پماد را از گوشه داخلی چشم به سمت گوشه خارجی انجام دهید ولی فقط وسط پلک تحتانی را پر کنید.



چشم را آرام بنیدید تا دارو در سطح چشم پخش شود یا از بیمار بخواهید بعد از بستن پلک چشم خود را در جهات مختلف بچرخاند. پس از اتمام کار دستهای خود را بشوئید.
توجه: در طول شب که بیمار خوابیده است نیازی به ریختن دارو در چشم نیست.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱)

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

منبع: اصول نوین داروهای چشمی - بارتلت جیمی، فاسمی حسن

تهیه و گردآوری: مشیرآبادی - حسن پور

کارشناس ارشد آموزش پرستاری - سوپروایزر آموزش سلامت